



## INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

### ANTES DE LA SEDACIÓN

Rellene el questionario preanestésico. Lea detenidamente el consentimiento informado y fírmelo. Cualquier duda al respecto se la aclarará el anestesista.

**No puede comer nada desde 6 horas antes** de la cita de la intervención. Sólo puede tomar agua como máximo hasta 3 horas antes.

Si hay cualquier **cambio de salud** antes de su intervención (aunque sea un catarro) o si estuviera embarazada, **notifiquenoslo** lo antes posible.

### EI DIA DE LA SEDACIÓN

Manténgase en ayunas. Si es usted diabético, NO tome la medicación mientras esté en ayunas.

Si le han indicado tomar alguna medicación hágalo con un pequeño sorbo de agua. Si tiene tratamiento para la hipertensión, tome de forma habitual esa medicación.

Para una adecuada monitorización NO lleve esmalte de uñas. Lleve ropa cómoda.

Revise que lleva consigo:

- El cuestionario preanestésico relleno, con la lista su medicación habitual.
- La hoja de consentimiento informado firmada.
- Ultimo informe médico, análisis y electrocardiograma si lo tiene.
- Tarjeta de la seguridad social o seguro médico.

### DESPUÉS DE LA SEDACIÓN

Podrá irse a su domicilio **acompañado de un adulto** responsable.

Puede retirarse el apósito de la vía venosa al llegar a casa.

Durante el resto del día:

- No conduzca, ni opere maquinaria pesada. No realice actividades de riesgo.
- No tome bebidas alcohólicas.
- Suspenda lactancia materna durante 24horas.

Siempre que el procedimiento odontológico lo permita, puede comenzar a beber después de su salida de la clínica.

Al alta le darán unas indicaciones con la medicación que debe tomar en su domicilio.

**CONTACTE CON SU ANESTESISTA ANTE CUALQUIER PROBLEMA O DUDA:**  
*Dr. José Ángel Palomo Ruiz 677277538      Dr. Álvaro de la Vega 646147563*